




מערכת שיעורי מנויים אוגוסט 2019

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
				1/8 פילאטיס דלית – 8:15	2/8 עיצוב מיכל – 8:15 פילאטיס הדס – 8:30
4/8 יוגה לאטיס – 8:30	5/8 פילאטיס דלית – 8:15	6/8 אין שיעור בוקר	7/8 פילאטיס אדווה (כדור) – 8:30	8/8 פילאטיס דלית – 8:15	9/8 עיצוב מיכל – 8:15 אין שיעור פילאטיס עם הדס
עיצוב מיכל – 20:00 זומבה אוסנת – 21:00		עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30 פילאטיס דלית – 20:30	עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30		
11/8 סטודיו סגור – צום תשעה באב	12/8 פילאטיס דלית – 8:15	13/8 אין שיעור בוקר	14/8 פילאטיס אדווה (כדור) – 8:30	15/8 פילאטיס דלית – 8:15	16/8 עיצוב מיכל – 8:15 פילאטיס הדס – 8:30
		עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30 פילאטיס דלית – 20:30	עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30		
18/8 יוגה לאטיס – 8:30	19/8 פילאטיס דלית – 8:15	20/8 אין שיעור בוקר	21/8 פילאטיס אדווה (כדור) – 8:30	22/8 פילאטיס דלית – 8:15	23/8 עיצוב מיכל – 8:15 פילאטיס הדס – 8:30
עיצוב מיכל – 20:00 זומבה אוסנת – 21:00		עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30 פילאטיס דלית – 20:30	עיצוב וחיטוב מיכל – 19:30		
25/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים	26/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים	27/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים	28/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים	29/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים	30/8 הסטודיו סגור - בשיפוצים

הנחילות 2, מרכז נווה, יובלים כרכור | 077-7660650 | סטודיו אלמנט - 

www.studioelement.co.il