

הנחיות הופעה וקוד לבוש לשיעורי המחול

תשפ"ב 2021-2021

הורים, רקדניות ורקדנים יקרים,

במהלך כל שנת הלימודים אנו מקפידים בסטודיו על תלבושת והופעה כללית אשר מתאימה למסגרת הלימודית והמקצועית.

קוד הלבוש הינו מרכיב הכרחי אשר מאפשר:

1. הבנת עבודת הגוף והתקדמות טובה ומשמעותית יותר במהלך העבודה בשיעור.
2. אבחון טעויות ע"י המורה ותיקון בצורה הטובה ביותר.
3. חינוך התלמיד/ה לעבודה נכונה ורצינית במחול.
4. אחידות הקבוצה.

להלן הנחיות עפ"י קטגוריות השיעורים השונים:

שיער:

לכל השיעורים חובה להגיע בשיער אסוף ומסודר.
לשיעורי הבלט הג'אז המודרני: שיער אסוף **בגולגול**.
סיכות וגומיות ואביזרי שיער לרבות רשתות- בצבע השיער

ביגוד:

• קבוצות ט.ט. חובה – ט.חובה – מחול יצירתי: (שנתון 2017-2018)

בגד גוף בצבע חופשי. נעלי בלט אין חובה. בחורף רוקדות או עם נעלי בלט או יחפות. לא תתאפשר פעילות עם גרביון בלבד מפאת סכנת החלקה. יש להקפיד לקשור בקשר כפול את שרוכי נעלי הבלט. (להקפיד ללכת לשירותים ולשתות לפני השיעור).

• בלט קבוצות גן חובה - (שנתון 2016)

בגד גוף ורוד בהיר, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה), ללא איקס בגב (גזרת גופיה) **ללא חצאית מחוברת**. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע שחור/ורוד/לבן. אין חובת נעלי בלט.

• בלט קלאסי כיתות א' ועד כיתה ב' - (שנתון 2014-2015)

בגד גוף ורוד בהיר, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה), ללא איקס בגב (גזרת גופיה) **ללא חצאית מחוברת**. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע שחור/ורוד/לבן. גרביון שלם מומלץ עם פתח בכף הרגל בצבע ורוד בהיר/לבן (משולב). נעלי בלט בצבע ורוד עם סוליה לא מפוצלת.

• בלט קלאסי מרמה 3 ועד רמה 9:

בגד גוף שחור כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה) **ללא חצאית מחוברת**. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע שחור/ורוד/לבן. גרביון שלם משולב עם פתח בכף הרגל בצבע ורוד בהיר/לבן. נעלי בלט בצבע ורוד עם סוליה מפוצלת/לא מפוצלת יש להתייעץ עם המורה.

צבע בגד גוף רשות לכל רמה על פי הפירוט הבא: גזרת קולר בלבד

- רמה 3- ורוד בייבי
- רמה 4-תכלת
- רמה 5-תכלת
- רמה 6- סגול חציל
- רמה 7- סגול חציל
- רמה 8- בורדו
- רמה 9-בורדו

תלבושות להקות ייצוגיות: בהתאם לשיעורים, ייתכן ותהיה עלות נוספת בגין תלבושת ייצוגית ללהקה לכל רקדנית.

• שיעורי PBT:

תלבושת של בלט קלאסי ומודרני.

עמוד 1 מתוך 2

• ג'אז ומחול מודרני :

בגד גוף שחור, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. מכנס טייץ צמוד **ארוך** בצבע שחור חלק. מכנס טייץ צמוד **קצר** בצבע שחור חלק. גרביון לבן משולב (עם חור לכף הרגל). רוקדות יחפות ללא נעלים/גרביים. ייתכן ויידרשו להביא ברכיות. ייתכן ויידרשו להביא גרביון משולב בצבע גוף.

• שיעורי היפ הופ:

גופייה צמודה בצבע שחור חלק(או בגד גוף) ומעליה חולצה רחבה שחורה חלקה ונוחה לפי בחירתכם. מכנס טרנינג או מכנסיים ארוכים שחורים רחבים חלקים או כל מכנס שחור חלק אחר ונוח שלא מכסה את כפות הרגליים, טייץ שחור חלק, טופ בצבע שחור, נעלי ספורט. ייתכן ויידרשו לברכיות. בנוסף- ייתכן וידרשו לטייץ שחור למופעים.

• **שימו לב** כי הנחיות אלו הן לגבי התלבושת הבסיסית לשיעורים אשר צריכה להיות לכל תלמיד/ה בתחילת השנה.

דגשים נוספים בכל השיעורים:

• בימי חורף ניתן להגיע עם עליונית צמודה בצבע ורוד/שחור/לבן שניתן להוריד אותה לאחר החימום.

• אין לרקוד עם גרביים בלבד.

• אין ללבוש "גוזיות" צבעוניות מתחת לבגדי הבלט אלא בצבע הבגד או בצבע גוף.

• השתתפות בשיעורים בסטודיו בתלבושת מתאימה בלבד.

• מטעמי בטיחות בכל השיעורים לא ניתן לרקוד עם גרביים או גרביון ללא נעלי בלט.

• לא ניתן להיכנס לשיעורים עם שעונים ותכשיטים לרבות צמידי חוטים. עגילים צמודים לתנוך האוזן בלבד.

• תיקים וציוד אישי באיזור ההלבשה. מומלץ לא להביא חפצים יקרי ערך.

• מומלץ לציין ולרשום את שם הרקדנית/ית על כל החפצים האישיים.

• על כל רקדנית/ית להגיע 10 דק' לפני תחילת השיעור.

• אין להכניס אוכל ושתייה לשיעור פרט לבקבוק מים.

• יש להודיע מראש על חיסורים למשרד הסטודיו.

מאחלים לכל משפחת אלמנט

שנת ריקודים נפלאה ויצירתית,

מכל צוות סטודיו אלמנט

עמוד 2 מתוך 2

הנחילות 2 כרכור | התחייה 8 פרדס חנה | 077-7660650

WWW.STUDIOELEMENT.CO.IL