

הנחיות הופעה וקוד לבוש לשיעורי המחול

תשפ"ג 2022-2023

הורים, רקדניות ורקדנים יקרים,

במהלך כל שנת הלימודים אנו מקפידים בסטודיו על תלבושת והופעה כללית אשר מתאימה למסגרת הלימודית והמקצועית. קוד הלבוש הינו מרכיב הכרחי אשר מאפשר:

1. הבנת עבודת הגוף והתקדמות טובה ומשמעותית יותר במהלך העבודה בשיעור.
2. אבחון טעויות ע"י המורה ותיקון בצורה הטובה ביותר.
3. חינוך התלמיד/ה לעבודה נכונה ורצינית במחול.
4. אחידות הקבוצה.

להלן הנחיות עפ"י קטגוריות השיעורים השונים: שיער:

לכל השיעורים חובה להגיע בשיער אסוף ומסודר.
לשיעורי הבלט הג'אז המודרני: שיער אסוף בגולגול.
סיכות וגומיות ואביזרי שיער לרבות רשתות- בצבע השיער
לשיעורי ההיפופ שיער אסוף בקוקו
בכל השיעורים ללא תכשיטים

ביגוד:

היפופ החל מגן חובה:

בגד גוף שחור כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה), מכנסיים טרנינג שחור, מכנסיים טייץ שחורים ארוכים, מכנסיים טייץ קצר. חולצה מעל הבגד גוף- צבע חופשי. נעלי ספורט.

קבוצות מחול יצירתי/ טרום בלט לגילאי גן ועד טרום חובה:

בגד גוף בצבע ורוד בהיר עם חצאית שיפון מחוברת. נעלי בלט אינן חובה. בחורף רוקדות או עם נעלי בלט או יחפות. לא תתאפשר פעילות עם גרביון בלבד מפאת סכנת החלקה. יש להקפיד לקשור בקשר כפול את שרוכי נעלי הבלט. (להקפיד ללכת לשירותים ולשתות לפני השיעור).

קבוצות ג'אז / מודרני לגילאי גן:

בגד גוף שחור, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. מכנס טייץ צמוד ארוך בצבע שחור חלק. מכנס טייץ צמוד קצר בצבע שחור חלק. רוקדות יחפות (להקפיד ללכת לשירותים ולשתות לפני השיעור).

בלט קבוצות גן חובה:

בגד גוף ורוד בהיר, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה), ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע שחור/ורוד/לבן. אין חובת נעלי בלט.

בלט קלאסי כיתות א' ועד כיתה ב' -

בגד גוף ורוד בהיר, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה), ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע ורוד/לבן. גרביון שלם מומלץ עם פתח בכף הרגל בצבע ורוד בהיר/לבן (משולב). נעלי בלט בצבע ורוד עם סוליה לא מפוצלת.

בלט קלאסי מרמה 4 ועד רמה 9:

בגד גוף שחור כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. ניתן ללבוש מעליו חצאית קצרה מבד שיפון בצבע שחור/ורוד/לבן. גרביון שלם משולב עם פתח בכף הרגל בצבע ורוד בהיר/לבן. נעלי בלט בצבע ורוד עם סוליה מפוצלת/לא מפוצלת יש להתייעץ עם המורה.

צבע בגד גוף רשות לכל רמה על פי הפירוט הבא: גזרת קולר בלבד

- רמה 4-תכלת
- רמה 5-תכלת
- רמה 6-טורקיז
- רמה 7-טורקיז
- רמה 8-בורדו
- רמה 9-בורדו

תלבושות להקות ייצוגיות: בהתאם לשיעורים, להקות ההיפופו יידרשו לרכישת נעלים בצבע אחיד. ייתכן ותהיה עלות נוספת בגין תלבושת ייצוגית ללהקה לכל רקדנית.

• ג'אז ומחול מודרני:

בגד גוף שחור, כתפיה דקה (ללא שרוול כתף חשופה) ללא איקס בגב (גזרת גופיה) ללא חצאית מחוברת. מכנס טייץ צמוד **ארוך** בצבע שחור חלק. מכנס טייץ צמוד **קצר** בצבע שחור חלק. גרביון לבן משולב (עם חור לכף הרגל). רוקדות יחפות ללא נעלים/גרביים. ייתכן ויידרשו להביא ברכיות. ייתכן ויידרשו להביא גרביון משולב בצבע גוף.

• שימו לב כי הנחיות אלו הן לגבי התלבושת הבסיסית לשיעורים אשר צריכה להיות לכל תלמיד/ה בתחילת השנה.

דגשים נוספים בכל השיעורים:

- בימי חורף ניתן להגיע עם עליונית צמודה בצבע ורוד/שחור/לבן שניתן להוריד אותה לאחר החימום.
- אין לרקוד עם גרביים בלבד.
- אין ללבוש "גוזיות" צבעוניות מתחת לבגדי הבלט אלא בצבע הבגד או בצבע גוף.
- השתתפות בשיעורים בסטודיו בתלבושת מתאימה בלבד.
- מטעמי בטיחות בכל השיעורים לא ניתן לרקוד עם גרביים או גרביון ללא נעלי בלט.
- לא ניתן להיכנס לשיעורים עם שעונים ותכשיטים לרבות צמידי חוטים. עגילים צמודים לתנוך האוזן בלבד.
- תיקים וציוד אישי באיזור ההלבשה. מומלץ לא להביא חפצים יקרי ערך.
- מומלץ לציין ולרשום את שם הרקדנית על כל החפצים האישיים.
- על כל רקדנית להגיע 10 דק' לפני תחילת השיעור.
- אין להכניס אוכל ושתייה לשיעור פרט לבקבוק מים.
- יש להודיע מראש על חיסורים למשרד הסטודיו.

מאחלים לכל הרקדניות והרקדנים

שנת ריקודים נפלאה,

מכל צוות אלמנט